



Life Consult SPS KG
Stressmanagement
Persönlichkeitsentwicklung
und Sozialkompetenz

Pforzheimer Str. 186
76725 Ettlingen
Tel.: (07 243) 350 72 97
E-Mail: info@life-consult.org
Homepage: www.life-consult.org

USt.-Id.-Nr.: DE 271 905 296
Sitz der Gesellschaft: Karlsruhe
Amtsgericht Mannheim
HRA 702993 Komplementär:
Hans-Arved Willberg

Dr. phil. Hans-Arved Willberg
Veröffentlichungen

[Übersicht](#) mit weiteren
Veröffentlichungen und Details

KomBi -Verlag für Kompetenz und Bildung

Auswahl

Sachbücher und wissenschaftliche Buchveröffentlichungen

- Willberg, Hans-Arved, *Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge und Therapie: Das integrative Praxishandbuch zu Achtsamkeit, Rational-Emotiver Verhaltenstherapie und Spiritualität* (Springer: Berlin, Heidelberg, 2019)
- Willberg, Hans-Arved, *Dankbarkeit: Grundprinzip der Menschlichkeit - Kraftquelle für ein gesundes Leben* (Springer: Berlin, Heidelberg, 2018)
- Willberg, Hans-Arved, *Das ganze Ja zum Leben: Christliche Spiritualität der Achtsamkeit* (Butzon & Bercker: Kevelaer, 2019)
- Willberg, Hans-Arved, *Philosophie der Lebensbejahung: Die platonischen Kardinaltugenden als Grundstruktur seelisch gesunder und spiritueller Selbstverwirklichung* (Peter Lang: Berlin, 2021)
- Willberg, Hans-Arved, *Streit um Töne: Die Christen und die Rockmusik* (Brunnen: Gießen, 1990)
- Willberg, Hans-Arved, *Theorie der Kognitiven Seelsorge*, Dissertation (KomBi: Ettlingen, 2017)

Zeitschriftenartikel

- Willberg, Hans-Arved, Soziale Isolation und Seelsorge in der Corona-Krise, in: *Spiritualität und Gesundheit* (2022) 1/1, 7-17
- Willberg, Hans-Arved, Erfahrungsberichte und Reflexionen aus der Seelsorge in der Pandemie, in: *Spiritualität und Gesundheit* (2022) 1/1, 18-23
- Willberg, Hans-Arved, Achtsamkeit ohne Mystik und Religion: Begründung und Vorstellung eines Gruppentrainings zur Integration von Achtsamkeit und REVT, in: *Zeitschrift für Rational-Emotive & Kognitive Verhaltenstherapie* (2019) 28, 27-43
- Willberg, Hans-Arved, Denkt der Mensch, nur, dass er denkt? Zur Kritik von Vertretern der „Dritten Welle der Verhaltenstherapie“ an der REVT, in: *Zeitschrift für Rational-Emotive & Kognitive Verhaltenstherapie* (2016) 27, 39-62
- Willberg, Hans-Arved, Der mennonitische Dienst für die seelische Gesundheit in Paraguay: Anbahnung, Entwicklung, Struktur und Bedeutung, in: *Interkulturelle Theologie* (2020) 46/1, 158-176
- Willberg, Hans-Arved, Die Kultur der Dankbarkeit, in: *Diakonia* (2019) 50/1, 18-25
- Willberg, Hans-Arved, Kognitive Seelsorge und Therapie: Bausteine zu einer integrativen Kon-

zeption, in: Wege zum Menschen (2020) 72/1, 42-54

Willberg, Hans-Arved, Paul Tillichs Ontologie der Angst als anthropologischer Baustein ganzheitlicher Seelsorge, in: SEELSORGE (2002) 2, 54-62

Willberg, Hans-Arved, Religion und seelische Gesundheit bei Albert Ellis, in: Zeitschrift für Rational-Emotive & Kognitive Verhaltenstherapie (2015) 26, 7-30

Willberg, Hans-Arved, Ungewissheitsintoleranz erkennen und behandeln, Rezension in: ZREKVT (2019/20) 30/31, 89-91

Willberg, Hans-Arved, Zur Begriffs- und Verhältnisbestimmung von Psychotherapie und Seelsorge, in: SEELSORGE (2002) 1, 19-28

Buchbeiträge

Willberg, Hans-Arved, „Schau hin!“ in: Gohde, Jürgen (Hg.), *Diakonisch predigen: Predigten aus dem Erfahrungsfeld der Diakonie*, Diakoniewissenschaft: Grundlagen und Handlungsoptionen, Hg. J. Gohde u. M. Schibilsky, Bd. 12 (W. Kohlhammer: Stuttgart, 2004), 83-86

Willberg, Hans-Arved Willberg, Dem Bann der Sorge widerstehen, in: Schiffner, Georg (Hg.), *Modelle einer christlichen Heilkunde* (Christen im Gesundheitswesen: Aumühle, 2014), 34-37.

Willberg, Hans-Arved, Zentrum für Gesundheit-Therapie-Heilung (ZfG), Karlsruhe, in: Schiffner, Georg (Hg.), *Modelle einer christlichen Heilkunde* (Christen im Gesundheitswesen: Aumühle, 2014), 52-55

Willberg, Hans-Arved, Zur Identität des Evangelischen Krankenhauses, in: Deutscher Evangelischer Krankenhausverband e.V. (Hg.), *Evangelischer Krankenhaus Kongreß '98: Dokumentation* (Berlin, 1999), 79-81

Herausgeberschaft oder/und Produktion

Christen im Gesundheitswesen e.V. (Hg.), *Christliche Heilkunde: Das Buch zum Kurs. Trainingskurs für Mitarbeiter im Gesundheitswesen*, Redaktion: Hans-Arved Willberg, Lehrbücher aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Band 2, (Books on Demand: Norderstedt, 2011)

Willberg, Hans-Arved (Hg.), *Du bist es wert: Menschenwürde im Gesundheitswesen. Beiträge vom 7. Christlichen Gesundheitskongress*, Plenumsvorträge und „Würzburger Thesen“ zur Christlich integrativen Heilkunde (KomBi: Ettlingen, 2020)

Willberg, Hans-Arved, Friesen, Hein T. (Hg.), *Den Weg des Friedens gehen: Der mennonitische Dienst für die seelische Gesundheit in Paraguay. Geschichtlicher Hintergrund, Bestandsaufnahme und Auftrag* (KomBi: Ettlingen, 2018)

Lehrbücher aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)

Willberg, Hans-Arved, *Die seelsorgerliche Bedeutung des Buches Hiob: Biblisch-psychologische Auslegung*, Lehrbücher aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Bd. 3 (Books on Demand: Norderstedt, 2014)

Willberg, Hans-Arved, *Die seelsorgerliche Bedeutung des Jakobusbriefs: Biblisch-psychologische Auslegung*, Lehrbücher aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Bd. 4 (Books on Demand: Norderstedt, 2014)

- Willberg, Hans-Arved, *Grundlagen der seelsorgerlichen Gesprächsführung*, Lehrbücher aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Bd. 1 (Books on Demand: Norderstedt, 2010)
- Willberg, Hans-Arved, *Lehrbuch Kognitive Seelsorge I: Begründung, Einführung und Praxis*, Lehrbücher aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Band 6 (Books on Demand: Norderstedt, 2015)
- Willberg, Hans-Arved, *Lehrbuch Kognitive Seelsorge II: Neuropsychologie, Ätiologie, Diagnostik und Beratungsstruktur*, Lehrbücher aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Band 7 (Books on Demand: Norderstedt, 2015)

Ratgeber etc.

- Willberg, Hans-Arved, *Entspannung und Achtsamkeit: Unterschiede und Gemeinsamkeiten*, Springer-Essentials (Springer: Berlin, Heidelberg, 2022)
- Willberg, Hans-Arved, *Achtsamkeit: Mein Schlüssel zum Glück* (Brendow: Moers, 2015)
- Willberg, Hans-Arved, *Das ABC der positiven Lebenseinstellung: Endlich Schluss mit finsternen Gedanken!* (R. Brockhaus: Witten, 2007) ; Neuausgabe: Lebenshilfen aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Bd. 1, Neuausgabe der 1. Aufl. bei SCM R.Brockhaus, 2007 (Books on Demand: Norderstedt, 2010)
- Willberg, Hans-Arved, *Der Scheidungsratgeber: Hilfen - WENN und BEVOR es zu spät ist* (Lutherisches Verlagshaus, J.F. Steinkopf: Kiel, 2010)
- Willberg, Hans-Arved, *Die Wehen des Geistes: Das Leben von Alheide Siess* (KomBi: Ettlingen, 2017)
- Willberg, Hans-Arved, *Einfach entspannt: Das Wohlfühlprogramm nach Jacobson*, 2. Aufl. (Hänssler: Neuhausen-Stuttgart, 2007 [2005])
- Willberg, Hans-Arved, *Jetzt wag ich's: Krisen mutig begegnen* (Neukirchener Aussaat: Neukirchen-Vluyn, 2012)
- Willberg, Hans-Arved, *Keine Angst vor der Angst: Angststörungen - ihre Ursachen und wie man sie bewältigen kann*, 3. Aufl. (R. Brockhaus: Wuppertal, 2006 [2004])
- Willberg, Hans-Arved, *Kleine Laster: Alltagssüchte - wie Sie sie erkennen und bewältigen* (R. Brockhaus: Witten, 2008)
- Willberg, Hans-Arved, *Mach das Beste aus dem Stress: Wie Sie Ihr Leben ins Gleichgewicht bringen* (R. Brockhaus: Wuppertal, 2006)
- Willberg, Hans-Arved, *Sind wir schon ganz normal? Christsein geht auch anders. Ermutigende Antworten auf fünf zentrale Glaubensdogmen, die uns nicht gut tun* (Fromm: Saarbrücken, 2021)
- Willberg, Hans-Arved, *Wenn alles zu viel wird: Depressive Verstimmungen und ihre Überwindung* (R. Brockhaus: Wuppertal, 2002)
- Willberg, Hans-Arved, *Wie das Leben gelingt: Alte Tugenden neu entdecken* (Neukirchener: Neukirchen-Vluyn, 2012)
- Willberg, Hans-Arved, Gorenflo, Cornelia, *Den Weg der Trauer gehen* (cap-books: Halterbach, 2014)
- Willberg, Hans-Arved, Hüttel, Michael, *Ausgebrannt: Burnout erkennen und überwinden* (Hänssler: Stuttgart, 2008)

Willberg, Hans-Arved, Mildner, Heidrun, *Demenz - der langsame Abschied: Ein Ratgeber für betroffene Angehörige* (Neukirchener Aussaat: Neukirchen-Vluyn, 2012)

Roman

Willberg, Hans-Arved, *Das Zwerg: Eine wahre Geschichte für so genannte Erwachsene*, IDEA: Palsweis, 2022)